

## Vorbereitung zur Irrigoskopie, Röntgenuntersuchung des Dickdarmes

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Die Irrigoskopie (Dickdarmröntgen) wird auf einem Untersuchungstisch durchgeführt. Nach Einführung einer Sonde in den Mastdarm (Rektum) wird zuerst flüssiges Kontrastmittel und dann Luft eingebracht. Gleich nach der Untersuchung können Sie die Toilette aufsuchen. Die gesamte Untersuchung dauert etwa 15 Minuten.

Der Erfolg dieser Untersuchung ist in entscheidendem Maße von Ihrer Mitarbeit bei der Vorbereitung abhängig und wird durch die Kombination von 3 Methoden bestimmt:

1. Diät
2. Auswaschen des Darms durch Trinken von großen Flüssigkeitsmengen
3. Abführmittel

Die **Vorbereitung zur Irrigoskopie** zwecks Darmentleerung ist sehr wichtig und dauert zwei Tage, die Untersuchung ist nur bei vollständig entleertem Darm aussagekräftig.

### Zwei Tage vorher (1. Tag):

#### Sie dürfen nicht essen:

- Milchprodukte
- Salat, Gemüse, Obst
- Vollkornprodukte
- Pilze

#### Sie dürfen essen:

- ✓ Weißbrot, Schwarzbrot
- ✓ Suppe
- ✓ Reis, Kartoffel, Nudeln
- ✓ Fisch, Huhn

#### Wichtig:

- Wenig Ballaststoffe im Essen
- Viel Trinken (Tee, Fruchtsäfte, Wasser)
- Leichtes Abführmittel: zB. 1 Dulcolax® oder Laxbene

### Einen Tag vorher (2. Tag):

- Leichtes Frühstück (Tee, Zwieback mit Butter, ev. Kartoffelpüree)
- Kein Mittagessen, nur klare Suppe
- **1 X-Prep®** zwischen 12:00 und 14:00 Uhr
- Viel trinken (2–3 l) (Fruchtsäfte, Tee [auch gezuckert], Bier in geringen Mengen ...)

### Am Untersuchungstag (3. Tag):

- 2 Stunden vor der Untersuchung ist ein leichtes Frühstück erlaubt

Dr. Josef Rechberger  
Facharzt für Radiologie  
Grabenstraße 10  
9030 St. Veit /Glan

Alternative: statt X-Prep® kann man auch **4 l Mannit-Lösung** (wird in der Apotheke hergestellt) trinken.  
Rezepte für X-Rep® oder Mannit-Lösung werden von uns oder vom Hausarzt ausgestellt.

Folgen Sie bitte den Anweisungen ganz genau. Nur ein optimal vorbereiteter Darm ermöglicht eine genaue Beurteilung und erlaubt die Erkennung von frühen Krankheitsstadien.

Nach der Untersuchung: Das Barium wird innerhalb von 1 – 2 Tagen ausgeschieden, was sich durch „*weißen Stuhl*“ bemerkbar macht. Zur leichteren Passage kann Ihnen Ihr Arzt ein leichtes Abführmittel verordnen.

Ein T-Shirt, Unterhemd oder dergleichen stört bei der Untersuchung nicht, sondern macht die Untersuchung für Sie angenehmer und erleichtert Ihnen das notwendige Drehen am Untersuchungstisch. Metallklammern wie bei einem BH oder Knöpfe können wichtige Darmabschnitte überlagern. Solche Kleidungsstücke sind daher vor der Untersuchung abzulegen.

Ihr Termin ist am: .....